**Если в Вашей семье появился приемный ребенок**

Памятка разработана педагогом-психологом Семеновой А.А.

**1)** Появление нового члена в семье внесет определенные изменения во все сферы Вашей жизни.

**2)** Нужно быть готовым к тому, что не все члены вашей семьи, друзья, сотрудники с пониманием отнесутся к вашему решению взять приемного ребенка; возможно, Ваши отношения с кем-то из них нарушатся.

**3)** Процесс адаптации ребенка в новой семье зависит от многих факторов, в частности, от возраста ребенка, и может длиться от нескольких месяцев до двух лет.

**4)** Необходимо сразу разъяснить ребенку семейные правила относительно личного и общего пространства: показать ребенку, что ему делать в различных ситуациях.

**5)** Привязанность к родителям в замещающей семье возникает постепенно. У старших детей это происходит дольше. Запаситесь терпением, ребенок не сразу ответит на Вашу теплоту, выкажет эмоциональную привязанность. Первое время он будет просто ярче проявлять беспокойство при Вашем отсутствии.

**6)** Во избежание разделения привязанностей, в первые три-шесть месяцев откажитесь от дополнительных или замещающих лиц (няни, бабушки), которые бы заботились о ребенке.

**7)** Проводите вместе с ребенком как можно больше времени. Вовлекайте его в совместные дела. Слушайте ребенка, разговаривайте с ним, постарайтесь бурно не реагировать на нецензурные слова или факты его биографии.

**8)** Важно не перегружать ребенка эмоциональными впечатлениями. Когда Вы поймете, что в вашем доме ребенок чувствует себя уже достаточно уверенно, дозировано и постепенно знакомьте его с новыми родственниками и вашими друзьями.

**9)** Резкое изменение привычного распорядка, отрыв от привычной обстановки, расширение круга контактов может спровоцировать беспокойство, расстройство сна, аппетита, появление неадекватных реакций на ваши действия и слова. Проявите выдержку и терпение, помните, что это временные реакции на стресс. Демонстрируйте ребенку свое принимающее поведение.

**10)** Нужно быть готовыми к тому, что в жизнь вашей семьи могут вмешаться биологические родители или родственники приемного ребенка.

**11)** Заранее продумайте ответы на вопросы ребенка о его прошлом и о причинах его появления в вашей семье. Такие вопросы со стороны ребенка не говорят о том, что ему у Вас плохо или о том, что Вы ему не нравитесь. По мере возможностей приемные родители должны отвечать на вопросы ребенка честно и прямо, понятным для него языком. Этим Вы снижаете уровень тревоги ребенка и поддерживаете его.

**12)** Ребенок может «прийти в семью» со многими привычками и предпочтениями, не соответствующими общепринятым социальным нормам, которые будут раздражать Вас и окружающих. Потребуется время, Ваша доброжелательность и настойчивость, чтобы ребенок изменился.

**13)** Достаточно часто дети, жившие в неблагополучных семьях, имеют соматические заболевания, перешедшие в хроническую форму и требующие лечения.

**14)** Обычно дети, находившиеся в неблагоприятных условиях или в детских учреждениях, отстают от своих «домашних» сверстников в навыках социальной жизни, эрудиции, умении понимать и чувствовать других. Необходим большой запас времени, сил и терпения, чтобы восполнить эти пробелы.

**15)** Ребенку-школьнику необходим контроль над учебой в школе и помощь, если он испытывает трудности в усвоении программы или у него снижена мотивация к учению.

**16)** Родителям, усыновившим ребенка, потребуется великое терпение, умение сдерживать свои эмоции. Необходимо понимать, что ребенок представляет собой продукт среды и обстоятельств. Он стал таким не по своей воле, а по вине окружающих его взрослых, отнявших у него возможность иметь нормальное детство.